

Die sozialen Anforderungen an eine Führungsfunktion ohne exekutive Kompetenz

- Kommunikation, das Werkzeug der sozialen Einflussnahme.
- Paradigmenwechsel: Vom Anordnen zum partnerschaftlichen Motivieren.
- Die Beziehung, die Rahmenbedingung des konstruktiven miteinander Arbeitens.
- Der Chef ist eine soziale Bezugsperson

Der Erwerb mentaler Stärke

Wenn man seine Emotionen im Griff hat

Mentale Stärke

- Der heutige Mensch muss sich helfen können, wenn er den grossen Herausforderungen des modernen Lebens begegnet.
- Wir dürfen nicht mehr nur reagieren, sondern müssen proaktiv auf die Herausforderungen zugehen.
- Wollen wir uns durchsetzen und bekommen, was wir wollen, dann müssen wir psychische Fähigkeiten entwickeln, um folgendermaßen handlungsfähig zu sein:
 1. Uns ins Zeug legen, **mutig engagiert ohne Angst.**
 2. Hindernisse zu überwinden, **sich durchsetzen.**
 3. Erfolgreich sein, **sein Ziel erreichen.**

Der „coole“ Macher eine geeignete Vorlage des modernen Erfolgsmenschen

- Welche Persönlichkeitseigenschaften machen den „coolen“ Macher aus? Warum wird dieser Machertyp so bewundert? Der „coole“ Macher verliert in schwierigen Situationen nie die Nerven, er bleibt ruhig und lässt sich durch äussere Einflüsse nicht ablenken.
- Sie arbeiten somit hoch konzentriert und sind nur dem Ziel verpflichtet. Oft sind ihnen moralische Bedenken fremd und leben vorwiegend in der Gegenwart. Sie haben keine Angst und kennen keine Selbstzweifel.
- Oft agieren „coole“ Macher egoistisch und denken nur an ihren eigenen Erfolg. Dennoch hat die psychologische Forschung herausgefunden, dass man aus dieser Persönlichkeit verschiedene Kompetenzen herausarbeiten kann, die der psychischen Resilienz, der psychischen Widerstandsfähigkeit entsprechen.
- Diese psychische Widerstandsfähigkeit entspricht der mentalen Stärke, sich in der heutigen unwirtlichen Welt zu behaupten und zu überleben.

Die sieben Grundprinzipien mentaler Stärke

- Konsequenz.
- Freundlicher Umgang in sozialen Beziehungen.
- Konzentration aufs Wesentliche.
- Gradlinigkeit im Denken.
- Furchtlosigkeit.
- Eigenständigkeit und Selbstsicherheit.
- Umsetzungsfähigkeit durch Handeln.